

# 地域で支える認知症講座

令和5年2月11日（土）14時から16時

千葉県鎌取コミュニティセンター

（公財）千葉県産業振興財団

協力：千葉県保健福祉局健康福祉部 地域包括ケア推進課、在宅医療・介護連携支援センター

# 概要

- ▶ 高齢化の進展に伴い、今後も増加が見込まれている認知症は、本人・家族・地域・医療、介護専門職にとって大きな課題です。
- ▶ 千葉市では、（公財）産業振興財団と連携し、この認知症とどのように向き合っていくかについて、市民参加型の講演会を、緑区の鎌取コミュニティセンターで開催しました。
- ▶ 認知症の予防に関する知識や、地域でどのように支えていくかについて、認知症サポート医で地元の緑区を中心に活躍されている、医療法人社団明康会かない内科の金井哲也先生による講義の他、認知症施策を所管する千葉市地域包括ケア推進課より、各事業の概要についてお話ししました。



・参加者数：61人

〔 金井先生による講義 〕

〔 千葉市の施策説明 〕

# 参加された皆さんの感想（一部）

- ▶ 知識の更新、新しいデータの把握が出来、有意義であった。
- ▶ 講義は、大変感動する気持ちになりました。施策が様々あることを知ることができました。
- ▶ 認知症になったら大変だと思ったけど気持ちや考え方でよく生活できることが分かりました。
- ▶ 医療と市の取り組みの両方からの内容でとても良かったです。
- ▶ 独居暮らしが認知症になったらどんな対処法があるか知りたい。
- ▶ 認知症の方をケアする人の為の研修をしてほしい。ケアの仕方、孤独感、不安の解消、グリーフケア等。近所の人で認知症になった人への声掛け、接し方など、具体的に地域で暮らし続ける方々へのアドバイスを。
- ▶ イチゴミルク覚えておきます！マイナスなイメージが強かったのですが明るい光が見えてきそうです。ありがとうございました。
- ▶ 介護者に対するサポートについて聞きたかった。認知症サポーターは実際認知症の方の対して何を支援するのか、出来るのか知りたかった。
- ▶ 自分がこれから先行く道なので本日の講座はとても参考になり仕事柄とても良かったです。
- ▶ リモートでも参加できるとよいと思いました。

地域での講演会や勉強会の開催をお手伝いします  
詳しくは、千葉市在宅医療・介護連携支援センター（043-305-5021）まで